

## Mes efforts pour le carême

Offrir la moitié de mon goûter	Faire son lit	Aider à mettre la table	Prier pour les prêtres	Prier pour un élève de la classe	
Dire Pardon avant de dormir	Allumer une bougie et penser à quelqu'un	Faire un dessin à ses grands-parents	Complimenter sa maman	Jouer avec ses frères et sœurs	
Ne pas se plaindre	Manger tout son déjeuner à la cantine	Ranger toutes ses affaires	Dire un je vous salue Marie	Prier pour les personnes malades	
Aider un camarade en classe	Demander une grâce avant de dormir	Entrée dans une Église pour saluer Dieu	Ne pas manger de bonbons	Ne pas se moquer d'une personne	
Être joyeux et souriant	Être sage et respecter ses camarades	Prendre un service à ses parents	Ne pas mentir	Dire un Notre père	
Se concentrer et bien travailler	Écrire une carte à une personne que l'on aime	Avoir une belle attention envers un camarade	Faire de son mieux dans les activités toute la journée	Dire Merci avant de dormir	
Prêter ses jouets	Jouer avec un camarade seul en récréation	Être doux et non violent	Prier pour ses anges gardiens	Allumer un cierge dans une Église	
Manger un bol de riz et une pomme	Offrir un morceau de pain aux plus pauvres	Aider à préparer le dîner	Mettre le couvert	Se confesser	

Belle montée vers Pâques !